

Owoc açaí jest prawdziwym cudem odżywczym z brazylijskich lasów deszczowych. Rośnie na jednej z najżyźniejszych gleb świata i stąd czerpie swoje bogactwo witamin i minerałów. Jagody te - nazywane owocem energetycznym - pojawiły się na listach Ten Best Superfoods. W owocu nie tylko występuje bogactwo przeciwutleniaczy (z antocyjaninami 10-30 razy silniejszymi niż przeciwutleniacze w ciemnych winogronach), ale i zrównoważony kompleks wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, aminokwasów, fitosteroli utrzymujących odpowiedni poziom cholesterolu we krwi, a także wiele cennych pierwiastków śladowych.

Açaí to wspaniała jagoda, która posiada także witaminy B1 , B2 , B3 , witaminę E , witaminę C , fosfor , wapń , potas , białko oraz nienasycone kwasy tłuszczowe omega 6 , omega 9 .

Açaí posiada działanie odmładzające, przeciwnowotworowe. Polepsza pracę układu krążenia, zmniejsza poziom cholesterolu, ochrania prostatę, zmniejsza objawy alergii, tonizuje pracę układu pokarmowego, przyspiesza metabolizm tłuszczu, zwiększa odporność na stres, poprawia zdolność koncentracji. Jest to także jeden z najsilniejszych antyoksydantów.